

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саян



МЕНЮ
на 10.06.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

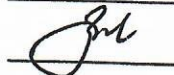


Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	12,00	15,57	34,48	264,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			18,52	21,90	85,64	580,0
Обед						
ДЗ00003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	5,30	10,30	33,90	214,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед			26,86	27,58	109,25	841,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 09.06.2025 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово
Оздоровительный лагерь

//

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТО	БРУТТО	НЕТО	БРУТТО
Оздоровительный лагерь						
08:00-08:20 - Завтрак 1						
185	*Каша гречневая вязкая с маслом Крупа гречневая Масло сливочное	180	43,902 4,390	43,902 4,390	0,044 0,004	0,0439 0,0044
124	*Сосиски отварные Сосиски	1/70	70,000	71,167	0,070	0,0712
282	*Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар	200	0,576 8,000	0,576 8,000	0,001 0,008	0,0006 0,008
	*Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	1/50	50,000	50,000	0,050	0,05
13:00-13:20 - Обед						
59	*Суп картофель.с макаронными изделиями Картофель Макаронные изделия Морковь Лук репчатый Масло растительное	250	75,000 10,000 10,000 10,000 2,400	125,000 10,000 13,333 11,905 2,400	0,075 0,010 0,010 0,010 0,002	0,125 0,01 0,0133 0,0119 0,0024
	*Котлеты мясные с томатным соусом Котлеты мясные шт Масло растительное Масло растительное Сахар Мука пшеничная Морковь Лук репчатый Томат-паста	50/40	1 000,000 2,000 1,800 0,400 1,800 2,400 0,700 4,000	1 000,000 2,000 1,800 0,400 1,800 3,200 0,833 4,000	1,000 0,002 0,002 0,002 0,002 0,002 0,001 0,004	1 0,002 0,0018 0,0004 0,0018 0,0032 0,0008 0,004
170	*Пюре гороховое Горох Масло сливочное	150/5	75,000 5,000	75,800 5,000	0,075 0,005	0,0758 0,005
282	*Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар	200	0,400 10,000	0,400 10,000	0,010	0,0004 0,01
	*Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	40	40,000	40,000	0,040	0,04
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30	30,000	30,000	0,030	0,03

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек